



Speiseplan



01.09. – 05.09.2025	Montag	Dienstag	letzter Ferientag	I. Schultag	Freitag
Essen I	Sommerferien	Sommerferien	Ferienende ☹️	Pasta Mista (Verschiedene Nudelsorten, dazu Gemüse, leckere Saucen, hausgemachtes Pesto und Käse) <i>A¹ B C E J^β J</i>	„Fish & Chips“ MSC-Kibbelinge oder „Vish & Chips“ vegane Knuspernudgets mit Remouladensauce (2,6,11), dazu Gemüse und Kartoffelspalten <i>A¹ B C E F J K</i>
Essen II				„Grab a Snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungessen -	Große Portion Milchreis mit Zimt/Zucker, dazu Kirschkompott <i>B C</i>
Salat				Gemischter Salat mit Joghurt-Kräuter dressing (2,6,11) <i>B C J K</i>	Gurkensalat mit Schmand und Dill <i>B C</i>
Obst/Dessert				Himbeerjoghurt <i>B C</i>	Obst Variation -

Zusätzlich zum Speisenangebot bieten wir wenn möglich ein Pastabuffet mit leckerer Pasta, verschiedenen Saucen, Pesto, Gemüse und Käse an.

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, TK-Erbesen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Menschen mit Allergien bitte VOR dem Essen am Tresen melden

Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind noch nicht Bio.

© Jörg Wieckenberg 2025