



AG-Angebote am Nachmittag

im Schuljahr 2025/26, 1. Halbjahr



AG- Wochenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Tägliche Angebote bei der Nachmittagsbetreuung						
Tischtennis-AG	PerLe	PerLe	PerLe	Tabletop- AG		
Keramik-AG	Mathe+	Chor	Jungen-AG	Offenes Labor		
Koch- und Ernährungs-AG	Humm Bolt Band-AG	Vielfalt-AG	Plattdeutsch-AG	Sanitäter-AG		
Ruder-AG	Open Gym (Basketball)	Tanz-AG	Fußball-AG	Spiele-AG		
Robotik-AG	Basketball-AG		Radsport-AG (samstags)			
Näh- AG						
Instrumental- Unterricht						



Tägliche Angebote



Nachmittagsbetreuung

Unsere neue Nachmittagsbetreuung findet mitten im Herzen des AvHs – in der alten Cafeteria – statt.

Hier findet Ihr tägliche Angebote zum Spielen, Basteln, Lesen oder einfach mal zum Abhängen und Abschalten in entspannter Atmosphäre.

Es gibt eine große Bibliothek mit spannenden Büchern, Mangas, Comics und auch zahlreiche Brettspiele, Bastelmaterialien und draußen-Angebote, wie z.B. Federball, Tischtennis, Ballspiele und vieles mehr zum Ausprobieren.

Wann?
Montag bis Freitag
von 13:45
bis 15:00 bzw. 15:45 Uhr

Wo?
In der alten Cafeteria

Mit wem?
OS-SchülerInnen und
sozialpädagogische
MitarbeiterInnen

Für wen?
Klasse 5 bis 7

Tägliche Angebote



PerLe (Persönliche Lernzeit)

Die Persönliche Lernzeit (PerLe) ist eine additive Förderung für alle Jahrgänge. In Form eines Kabinettsystems wird jedem Kind der Raum, die Zeit und die Möglichkeit gegeben, gezielt Fragen zu stellen. Mehrere Lehr- und Honorarkräfte mit einem breiten Fächerangebot unterstützen die Kinder dabei, Eigen- und Selbstverantwortung für ihr eigenes Lernverhalten zu übernehmen.

Die Kinder legen je nach Bedarf ihren Lernschwerpunkt selber fest und entscheiden selbstständig, welche Bereiche und Defizite sie bearbeiten möchten.

Wann?
Dienstag bis Donnerstag
von 14:00 bis 14:45

Wo?
In den Klassenräumen
des 200er-Trakts

Mit wem?
Fachlehrkräften und
Oberstufenschülern

Für wen?
Ab Klasse 5

Ästhetik

Musik: Chor



In der Chor-AG sind alle Schülerinnen und Schüler aller Stufen willkommen, die Spaß am Singen haben.



Wann?
Mittwochs,
13:45 – 14:30 Uhr

Wo?
Musik I

Mit wem?
Frau Jochumsen

Für wen?
Ab Klasse 5

Ästhetik



Wann?
montags,
14:00 – 16:00 Uhr

Wo?
Musik I

Mit wem?
Mit Profi-Musiker:Innen
der *KlangFabrik*

Für wen?
Ab Klasse 5

Musik: Instrumental-Unterricht



Mehr als nur Töne

Musik ist ein Schlüssel zur Entwicklung. Ob Gitarre, Gesang oder Schlagzeug – gemeinsames Musizieren stärkt Persönlichkeit, Kreativität und Selbstvertrauen.

Am AvH öffnen wir die Türen, damit ihr eure musikalische Seite entfalten könnt.

Dein Instrument wartet auf Dich:

Gitarre / E-Bass/ Ukulele, Klavier / Keyboard, Gesang, Violine / Cello, Schlagzeug / Cajon / Djembe

Preisliste:

5er-Gruppen: 46€/Monat, **4er-Gruppen:** 52€/Monat,

3er-Gruppen: 58€/Monat, **Einzelunterricht** auf Anfrage

QR-Code zum
Anmeldeformular:



Ästhetik



Musik: Humm Bolt – Band-AG

Die Band Humm Bolt ist eine feste Institution am AvH. Mehrere Generationen an Schülerinnen und Schüler unterschiedlichster Jahrgänge haben in der Band ihre Lieblingshits eingeübt, um sie bei unseren schulischen Festivitäten zu performen.

Bei Interesse bitte bei Herrn Kock melden: kc@avh.hamburg

Wann?
Dienstags,
14:00 – 15:30 Uhr

Wo?
In den Musikräumen

Mit wem?
Herrn Kock

Für wen?
Ab Klasse 7





Ästhetik

Musik: Marmstorfer Schülerorchester



Die Besetzung des MSO entspricht der einer „Concert Band“, d.h. Flöten, Oboen, Klarinetten, Saxophone, Hörner, Trompeten, Posaunen, Bariton, Schlagwerker, E-Bass und Klavier und Gesang ermöglichen ein großes Repertoire. Im Repertoire sind neben klassischen Werken vor allem Film- und Musicalquerschnitte, sowie Jazz-, Latin-, und Popliteratur zu finden.

Mehrere Auftritte und Konzerte im Jahr finden im Rahmen der Schulfestlichkeiten und bei diversen Stadtteilfesten in Harburg statt.

Wann?
von den Musik-
lehrkräften mitgeteilt

Wo?
von den Musik-
lehrkräften mitgeteilt

Mit wem?
In Absprache mit den
Musiklehrkräften

Für wen?
Interessierte
Instrumentalisten

Ästhetik



Kunst: Keramik-AG

Kreativ mit Ton! Du hast Spaß am Gestalten und möchtest mit deinen Händen etwas ganz Eigenes erschaffen? Dann bist du hier genau richtig! Du lernst verschiedene Techniken des Modellierens, Aufbaus und Glasierens kennen. Ob Tassen, Tiere, Figuren oder Fantasiewesen – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! In entspannter Atmosphäre formen wir mit Ton und lassen kleine Kunstwerke entstehen, die du am Ende natürlich mit nach Hause nehmen kannst.

Wann?
Montags,
14:00 bis 15:30 Uhr

Wo?
In den
Kunsträumen

Mit wem?
Frau Felis

Für wen?
Ab Klasse 6





Ästhetik

Theater: Tanz-AG



Wir sind ein Trio von drei Mädels aus der 10a, das in der Tanz-AG mehrere Choreos lernen – und diese auch gerne aufführen würde, z.B. bei der Open Stage oder beim Sommerfest.

Dabei wollen wir verschiedene Elemente miteinander aus den Bereichen Ballett, Hip-Hop und anderen Tanzformen verbinden und daraus gemeinsam mit Euch eigene Choreos entwickeln.

Vor allem Spaß und Freude am Tanzen soll hier aber immer an erster Stelle stehen.

Wann?
Mittwochs,
14:00 bis 14:45 Uhr

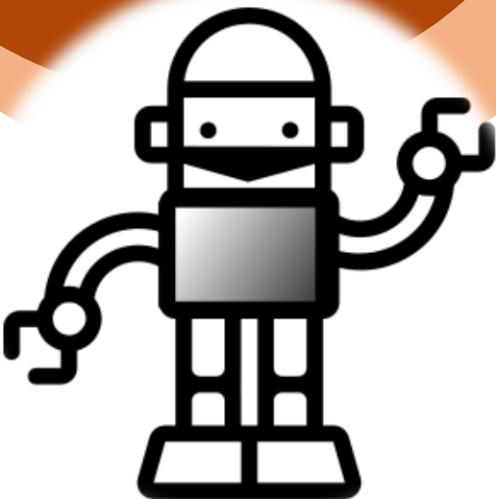
Wo?
Theaterraum 1

Mit wem?
Ceylin, Vivien und
Sandra (10a)

Für wen?
Klasse 5 bis 7



Wissenschaft und Technik



Robotik-AG



Die Robotik AG bietet einen spielerischen Einstieg in die Grundlagen des Programmierens.

Die Schülerinnen und Schüler üben sich darin kreative Lösungen für verschiedenste Aufgaben zu finden, indem sie Programme modifizieren, um den Roboter an die entsprechenden Anforderungen anzupassen.

All das in gewohnt einfacher „Legomanier“.

Wann?
Montags,
14:15 bis 15:45 Uhr

Wo?
In den Physikräumen

Mit wem?
Herrn Engeland

Für wen?
Klasse 5 und 6

Wissenschaft und Technik



Offenes Labor



Im offenen Labor können sich Schülerinnen und Schüler selbst gestellten Forschungsaufgaben stellen. Gemeinsam entwickeln die Schülerinnen und Schüler eigene Fragestellungen, die sie anhand von Versuchen durch eigenständiges Experimentieren wissenschaftlich widerlegen oder bestätigen.

**Du hast eine spannende Forschungsfrage,
der Du im Labor nachgehen möchtest?**

Dann schreib Deine Idee an lw@avh.hamburg

Wann?
Wird nach Absprache
bekanntgegeben

Wo?
Wird nach Absprache
bekanntgegeben

Mit wem?
Dr. Landwehr

Für wen?
Ab Klasse 6

Wissenschaft und Technik



Mathe +



Dir ist keine Mathe-Aufgabe zu knifflig und Du möchtest Dich dem ein oder anderen Mathe-Rätsel – auch mithilfe von dem Programm Excel – stellen ?

Dann können Deine Mathe- und Informatik-Kenntnisse hier vertieft und gefördert werden! Sprich gerne Deine Mathelehrerin oder –Lehrer auf Mathe+ an.

Wann?
Dienstags,
6. Stunde

Wo?
Raum 103
(im gelben Würfel)

Mit wem?
Herrn Noack

Für wen?
Ab Klasse 5

Sport

Fußball-AG



Wann?
Donnerstags,
13:30 – 14:15 Uhr

Wo?
Turnhalle 1

Mit wem?
Herrn Welke

Für wen?
Klassen 5 bis 7

Sport

Basketball-AG



Die Basketball-AG hat schon eine lange Tradition am AvH. Ihr lernt dabei die Techniken, wie man erfolgreich aus verschiedenen Positionen wirft, wie man dribbelt und vor allem, wie man als Team zusammenspielt und die dazugehörigen Regeln.

Wenn man lange in der Basketball-AG war und man sich gut auskennt, kommt man mit zu Bundeswettkämpfen. Hier kann man sich fürs Bundesfinale qualifizieren.

Wann?
Mittwochs,
13:30 – 14:15 Uhr

Wo?
Turnhalle 1
(Innenhof)

Mit wem?
Moritz von Holten (10d)

Für wen?
Klasse 5 bis 7

Sport

Open Gym

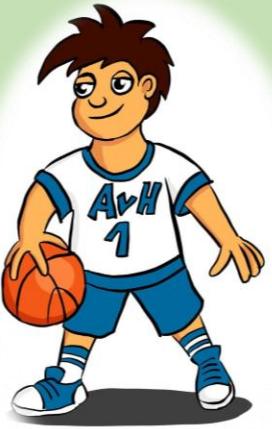


Wann?
Dienstags,
13:30 – 14:15 Uhr

Wo?
Turnhalle 1

Mit wem?
Herrn Lamprecht und
Herrn Voß

Für wen?
Ab Klasse 10



Ihr wollt Eure Pause aktiv verbringen und
Euch im 3 gegen 3 mit Herrn Lamprecht und
Herrn Voß beim Basketball messen –
oder schonmal heimlich für das „Battle of the
10th“ trainieren?
Dann habt ihr immer dienstags in der
Mittagspause die Gelegenheit dafür.

Tischtennis-AG



Wann?
Montags (ab dem
10.11.2025,
14:00 – 15:30 Uhr)

Wo?
Turnhalle II

Mit wem?
Tischtennislizenztrainer
Alexander Zappe

Für wen?
Klassen 5-7 und alle, die
Spaß an Tischtennis haben

Sport



Ruder-AG

Hamburg rudert – Du auch?!

Wenn Du Lust auf Rudern hast oder den Harburger Binnenhafen vom Wasser aus erkunden willst, bist Du hier genau richtig. Alles, was Du brauchst, sind Sportsachen und ein Schwimmabzeichen in Bronze (Freischwimmer).



Wann?
Montags,
15:00 bis 16:30 Uhr

Wo?
Am Lotsekai am
Blauen Tor

Mit wem?
Sönke Waltner (10a)

Für wen?
Klasse 7 bis 10

Sport

Rad-AG



Du hast Spaß am Fahrradfahren und Lust auf Radsport?
Du möchtest Deine Fähigkeiten mit dem Rad und
Deine Kondition trainieren?

Dann bist Du richtig bei der Radsport-AG!

- **Voraussetzung:** Eigenes Rad und Helm
- **Zielsetzung:**
 - Verbesserung der Kondition,
 - besseres Bewegen im Straßenverkehr

Bitte vorab telefonisch anmelden:

→ Kontakt: 0151 29151638



Wann?
Im Winter immer
samstags, 12 Uhr

Wo? Wechselnde
Treffpunkte,
Vorher anmelden!

Mit wem?
Susanne Plambeck
(Trainerin vom HRG)

Für wen?
Klasse 7 bis 10

Kreatives

Sew It Yourself (SIY): Näh- und Upcycling-AG



In der Näh- und Upcycling-AG könnt ihr unter Anleitung alten Kleidungsstücken und Stoffresten durch Kreativität ein neues Leben einhauchen. Neben dem nachhaltigen Denken erlernt ihr Grundkenntnisse des Nähens und den Umgang mit einer Nähmaschine.

Die genauen Termine werden in der AG bekanntgegeben oder per Mail an pr@avh.hamburg

Wann?
Ab Montag, 22.09.,
14:00 – 15:30 Uhr

Wo?
In den Kunsträumen

Mit wem?
Frau Profitlich

Für wen?
Für alle
ab der 6. Klasse

Kreatives



Plattdeutsch-AG

In diesem Jahr werden wir aktuelle Popsongs aus den Charts ins Plattdeutsche übersetzen und zu den Songs auf dem Schulgelände kleine Musikvideos drehen, aus denen wir auch einen Film schneiden.



Wann?
Donnerstags,
13:30 bis 14:15 Uhr

Wo?
Theaterraum 1

Mit wem?
Frau Keck

Für wen?
Für alle (ab Klasse 5)
Sprachinteressierten

Kreatives



Tabletop-Action Painting and Gaming- AG



Du hast Lust darauf,

- deine eigene Actionfigur zu gestalten
- dabei - Bemal- und Basteltechniken zu erlernen
- und auch die Farblehre kennenzulernen?
- Dich handwerklich zu betätigen
- die fertigen Figuren zum Spielen zu benutzen?
→ Dann schau doch einmal bei der Tabletop-Action-AG vorbei!

Wann?
Freitags,
14:00 – 15:00 Uhr

Wo?
In den
Kunsträumen

Mit wem?
Herrn Barandica
und Herrn Haller

Für wen?
Klasse 7 bis 10

Kreatives

Koch- und Ernährungs-AG



Was erwartet Dich?

- Gemeinsames Kochen und Backen zu verschiedenen Themen und Anlässen
- Techniken der Zubereitung
- Verschiedene Esskulturen
- Theorien zur gesunden Ernährung

Erster Termin:

Montag, 22.09.: "**Ran an die Löffel!**"
Einführung, Sicherheit, Hygiene, Küchendienste & dein eigenes Kochbuch

Wann?
Ab Montag, 22.09.
um 13:45 Uhr

Wo?
Lehrerküche der Lessing-STS

Mit wem?
Frau Mischke und
Frau Timmermann

Für wen?
Klasse 7 bis 10
(14 Plätze)

Kreatives



Spiele-AG



In der Brettspiel-AG kannst du mit deinen Freunden

- Brett- und Kartenspiele spielen,
- neue Spiele kennenlernen und
- gemeinsam Spaß haben.

Wann?
**Ab Freitag, 19.09.25,
14:00 – 15:00 Uhr**

Wo?
Raum 312

Mit wem?
Elia El Alaoui (10d)

Für wen?
Ab Klasse 5

Soziales Engagement



Schulsanitäter



Du möchtest wissen, was dich bei den Schulsanitätern erwartet? In einer freundlichen Runde lernst du Schritt für Schritt, wie du bei Notfällen in der Schule helfen kannst. Dabei übst du, wie man Pflaster und Verbände richtig anlegt, Wunden versorgt und Mitschüler beruhigt. Die AG bereitet dich darauf vor, in wichtigen Momenten den Überblick zu behalten. Du erfährst außerdem, wie ein Erste-Hilfe-Kurs abläuft und bereitet dich darauf vor. Egal, ob du einfach neugierig bist, anderen gerne hilfst oder Lust auf ein bisschen Abwechslung im Schulalltag hast, bei den Schulsanitätern bist du herzlich willkommen!

Wann?
Freitags,
14:00 – 15:30 Uhr

Wo?
Sani-Raum

Mit wem?
Frau Ambrose-Wagner
und Emilie Pille (Jg. 12)

Für wen?
Ab Klasse 5

Soziales Engagement



Queer-AG



Die Queer-AG ist ein safer space, an dem jede*r vorurteilsfrei und respektvoll teilnehmen darf. Im Fokus stehen der Austausch untereinander und die Arbeit an queeren Aufklärungsprojekten.

Die Teilnahme ist ab dem 8. Jahrgang nach Rücksprache mit Herrn Kock (kc@avh.hamburg) möglich.

Wann?
Wird nach Absprache bekannt gegeben

Wo?
Wird nach Absprache bekannt gegeben

Mit wem?
Frau Kamenz und Herrn Kock

Für wen?
Ab der 8. Klasse

Soziales Engagement



Jungen-AG



Motto: wir möchten uns kennenlernen:

- was macht uns aus,
- wo sind wir gut drin,
- wir probieren uns aus,
- testen uns und
- wachsen daran

Wann?
Donnerstags,
14:00 bis 15:00 Uhr

Wo?
Wird noch
bekanntgegeben

Mit wem?
Herr Jellema
(Sozialpädagoge)

Für wen?
Klassen 5 – 7

Soziales Engagement



Vielfalt-AG

Nähere Informationen folgen

Beginn und Inhalte werden noch bekanntgegeben

Wann?
Beginn:
Nach den Herbstferien

Wo?
Wird noch bekanntgegeben

Mit wem?
Ilayda Sen (Jg. 12)

Für wen?
Klassen 5 – 7