



# AG-Angebote am Nachmittag

im Schuljahr 2025/26, 1. Halbjahr



# AG- Wochenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tägliche Angebote bei der Nachmittagsbetreuung				
Tischtennis-AG	PerLe	PerLe	PerLe	Tabletop- AG
Keramik-AG	Mathe+	Chor	Jungen-AG	Offenes Labor
Koch- und Ernährungs-AG	Humm Bolt Band-AG	Vielfalt-AG	Plattdeutsch-AG	Sanitäter-AG
Ruder-AG	Open Gym (Basketball)	Tanz-AG	Fußball-AG	Spiele-AG
Robotik-AG		Basketball-AG		Radsport-AG (samstags)
Näh- AG				
Instrumental-Unterricht				



# Tägliche Angebote

## Nachmittagsbetreuung



Unsere neue Nachmittagsbetreuung findet mitten im Herzen des AvHs – in der alten Cafeteria – statt.

Hier findet Ihr tägliche Angebote zum Spielen, Basteln, Lesen oder einfach mal zum Abhängen und Abschalten in entspannter Atmosphäre.

Es gibt eine große Bibliothek mit spannenden Büchern, Mangas, Comics und auch zahlreiche Brettspiele, Bastelmaterialien und draußen-Angebote, wie z.B. Federball, Tischtennis, Ballspiele und vieles mehr zum Ausprobieren.

### Wann?

Montag bis Freitag  
von 13:45

bis 15:00 bzw. 15:45 Uhr

### Wo?

In der alten Cafeteria

### Mit wem?

OS-SchülerInnen und  
sozialpädagogische  
MitarbeiterInnen

### Für wen?

Klasse 5 bis 7





# Tägliche Angebote

## PerLe (Persönliche Lernzeit)

Die Persönliche Lernzeit (PerLe) ist eine additive Förderung für alle Jahrgänge. In Form eines Kabinettsystems wird jedem Kind der Raum, die Zeit und die Möglichkeit gegeben, gezielt Fragen zu stellen. Mehrere Lehr- und Honorarkräfte mit einem breiten Fächerangebot unterstützen die Kinder dabei, Eigen- und Selbstverantwortung für ihr eigenes Lernverhalten zu übernehmen.

Die Kinder legen je nach Bedarf ihren Lernschwerpunkt selber fest und entscheiden selbstständig, welche Bereiche und Defizite sie bearbeiten möchten.



**Wann?**

**Dienstag bis Donnerstag  
von 14:00 bis 14:45**

**Wo?**

**In den Klassenräumen  
des 200er-Trakts**

**Mit wem?**

**Fachlehrkräften und  
Oberstufenschülern**

**Für wen?**

**Ab Klasse 5**



In der Chor-AG sind alle Schülerinnen und Schüler aller Stufen willkommen, die Spaß am Singen haben.



**Wann?**  
Mittwochs,  
13:45 – 14:30 Uhr

**Wo?**  
Musik I

**Mit wem?**  
Frau Jochumsen

**Für wen?**  
Ab Klasse 5

## Musik: Instrumental-Unterricht



### Mehr als nur Töne

Musik ist ein Schlüssel zur Entwicklung. Ob Gitarre, Gesang oder Schlagzeug – gemeinsames Musizieren stärkt Persönlichkeit, Kreativität und Selbstvertrauen.

Am AvH öffnen wir die Türen, damit ihr eure musikalische Seite entfalten könnt.

### Dein Instrument wartet auf Dich:

Gitarre / E-Bass/ Ukulele, Klavier / Keyboard, Gesang, Violine / Cello, Schlagzeug / Cajon / Djembe

### Preisliste:

**5er-Gruppen:** 46€/Monat, **4er-Gruppen:** 52€/Monat,  
**3er-Gruppen:** 58€/Monat, **Einzelunterricht** auf Anfrage

QR-Code zum  
Anmeldeformular:



**Wann?**  
montags,  
14:00 – 16:00 Uhr

**Wo?**  
Musik I

**Mit wem?**  
Mit Profi-Musiker:Innen  
der *KlangFabrik*

**Für wen?**  
Ab Klasse 5



## Musik: Humm Bolt – Band-AG



Die Band Humm Bolt ist eine feste Institution am AvH. Mehrere Generationen an Schülerinnen und Schüler unterschiedlichster Jahrgänge haben in der Band ihre Lieblingshits eingeübt, um sie bei unseren schulischen Festivitäten zu performen.

Bei Interesse bitte bei Herrn Kock melden: [kc@avh.hamburg](mailto:kc@avh.hamburg)



**Wann?**  
Dienstags,  
14:00 – 15:30 Uhr

**Wo?**  
In den Musikräumen

**Mit wem?**  
Herrn Kock

**Für wen?**  
Ab Klasse 7



Die Besetzung des MSO entspricht der einer „Concert Band“, d.h. Flöten, Oboen, Klarinetten, Saxophone, Hörner, Trompeten, Posaunen, Bariton, Schlagwerker, E-Bass und Klavier und Gesang ermöglichen ein großes Repertoire. Im Repertoire sind neben klassischen Werken vor allem Film- und Musicalquerschnitte, sowie Jazz-, Latin-, und Popliteratur zu finden.

Mehrere Auftritte und Konzerte im Jahr finden im Rahmen der Schulfeierlichkeiten und bei diversen Stadtteilstesten in Harburg statt.



**Wann?**  
von den Musik-  
lehrkräften mitgeteilt

**Wo?**  
von den Musik-  
lehrkräften mitgeteilt

**Mit wem?**  
In Absprache mit den  
Musiklehrkräften

**Für wen?**  
Interessierte  
Instrumentalisten



## Kunst: Keramik-AG



Kreativ mit Ton! Du hast Spaß am Gestalten und möchtest mit deinen Händen etwas ganz Eigenes erschaffen? Dann bist du hier genau richtig! Du lernst verschiedene Techniken des Modellierens, Aufbaus und Glasierens kennen. Ob Tassen, Tiere, Figuren oder Fantasiewesen – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! In entspannter Atmosphäre formen wir mit Ton und lassen kleine Kunstwerke entstehen, die du am Ende natürlich mit nach Hause nehmen kannst.



**Wann?**  
Montags,  
14:00 bis 15:30 Uhr

**Wo?**  
In den  
Kunsträumen

**Mit wem?**  
Frau Felis

**Für wen?**  
Ab Klasse 6



# Ästhetik

## Theater: Tanz-AG



Wir sind ein Trio von drei Mädels aus der 10a, das in der Tanz-AG mehrere Choreos lernen – und diese auch gerne aufführen würde, z.B. bei der Open Stage oder beim Sommerfest.

Dabei wollen wir verschiedene Elemente miteinander aus den Bereichen Ballett, Hip-Hop und anderen Tanzformen verbinden und daraus gemeinsam mit Euch eigene Choreos entwickeln.

Vor allem Spaß und Freude am Tanzen soll hier aber immer an erster Stelle stehen.

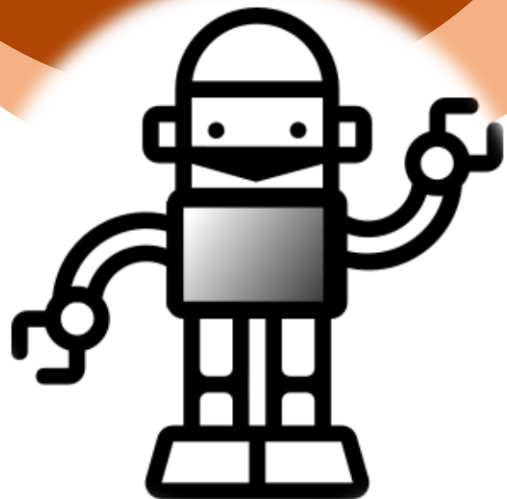
**Wann?**  
Mittwochs,  
14:00 bis 14:45 Uhr

**Wo?**  
Theaterraum 1

**Mit wem?**  
Ceylin, Vivien und  
Sandra (10a)

**Für wen?**  
Klasse 5 bis 7

## Robotik-AG



Die Robotik AG bietet einen spielerischen Einstieg in die Grundlagen des Programmierens.

Die Schülerinnen und Schüler üben sich darin kreative Lösungen für verschiedenste Aufgaben zu finden, indem sie Programme modifizieren, um den Roboter an die entsprechenden Anforderungen anzupassen.

All das in gewohnt einfacher „Legomanier“.

**Wann?**  
Montags,  
14:15 bis 15:45 Uhr

**Wo?**  
In den Physikräumen

**Mit wem?**  
Herrn Engeland

**Für wen?**  
Klasse 5 und 6



## Offenes Labor



Im offenen Labor können sich Schülerinnen und Schüler selbst gestellten Forschungsaufgaben stellen. Gemeinsam entwickeln die Schülerinnen und Schüler eigene Fragestellungen, die sie anhand von Versuchen durch eigenständiges Experimentieren wissenschaftlich widerlegen oder bestätigen.

**Du hast eine spannende Forschungsfrage, der Du im Labor nachgehen möchtest?**

Dann schreib Deine Idee an [Iw@avh.hamburg](mailto:Iw@avh.hamburg)

**Wann?**

**Wird nach Absprache  
bekanntgegeben**

**Wo?**

**Wird nach Absprache  
bekanntgegeben**

**Mit wem?**

**Dr. Landwehr**

**Für wen?**

**Ab Klasse 6**

## Mathe +



Dir ist keine Mathe-Aufgabe zu knifflig und Du möchtest Dich dem ein oder anderen Mathe-Rätsel – auch mithilfe von dem Programm Excel – stellen ?

Dann können Deine Mathe- und Informatik-Kenntnisse hier vertieft und gefördert werden! Sprich gerne Deine Mathelehrerin oder –Lehrer auf Mathe+ an.



**Wann?**  
Dienstags,  
6. Stunde

**Wo?**  
Raum 103  
(im gelben Würfel)

**Mit wem?**  
Herrn Noack

**Für wen?**  
Ab Klasse 5

# Sport

## Fußball-AG



Moin liebe 5. - 7. Klässler\*innen,  
Du hast Lust mit Freund\*innen zu kicken?  
Du möchtest die tolle Sportart Fußball mal ausprobieren?  
Du möchtest deine vorhandenen Fähigkeiten ausbauen?  
Dann komm´ vorbei!



**Wann?**  
Donnerstags,  
13:30 – 14:15 Uhr

**Wo?**  
Turnhalle 1

**Mit wem?**  
Herrn Welke

**Für wen?**  
Klassen 5 bis 7





## Basketball-AG



Die Basketball-AG hat schon eine lange Tradition am AvH. Ihr lernt dabei die Techniken, wie man erfolgreich aus verschiedenen Positionen wirft, wie man dribbelt und vor allem, wie man als Team zusammenspielt und die dazugehörigen Regeln.

Wenn man lange in der Basketball-AG war und man sich gut auskennt, kommt man mit zu Bundeswettkämpfen. Hier kann man sich fürs Bundesfinale qualifizieren.



**Wann?**  
Mittwochs,  
13:30 – 14:15 Uhr

**Wo?**  
Turnhalle 1  
(Innenhof)

**Mit wem?**  
Moritz von Holten (10d)

**Für wen?**  
Klasse 5 bis 7

# Sport

## Open Gym



Ihr wollt Eure Pause aktiv verbringen und Euch im 3 gegen 3 mit Herrn Lambrecht und Herrn Voß beim Basketball messen – oder schonmal heimlich für das „Battle of the 10th“ trainieren?

Dann habt ihr immer dienstags in der Mittagspause die Gelegenheit dafür.

**Wann?**  
Dienstags,  
13:30 – 14:15 Uhr

**Wo?**  
Turnhalle 1

**Mit wem?**  
Herrn Lamprecht und  
Herrn Voß

**Für wen?**  
Ab Klasse 10

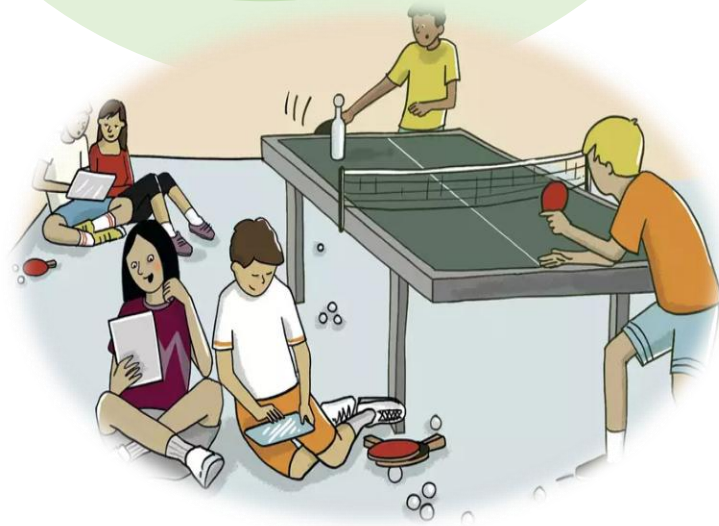


## Tischtennis-AG



### Was wird gemacht?

- in erster Linie wollen wir Spaß am Tischtennisspielen haben!
- Es können alle Grunds Schlagarten erlernt werden
- Regeln und Wettkampfspielformen können ebenfalls erlernt werden
- Es besteht die Möglichkeit, an Turnieren teilzunehmen



**Wann?**  
Montags (ab dem  
10.11.2025,  
14:00 – 15:30 Uhr

**Wo?**  
Turnhalle II

**Mit wem?**  
Tischtennislizenztrainer  
Alexander Zappe

**Für wen?**  
Klassen 5-7 und alle, die  
Spaß an Tischtennis haben



## Ruder-AG



### Hamburg rudert – Du auch?!

Wenn Du Lust auf Rudern hast oder den Harburger Binnenhafen vom Wasser aus erkunden willst, bist Du hier genau richtig. Alles, was Du brauchst, sind Sportsachen und ein Schwimmbabzeichen in Bronze (Freischwimmer).



**Wann?**  
Montags,  
15:00 bis 16:30 Uhr

**Wo?**  
Am Lotsekai am  
Blauen Tor

**Mit wem?**  
Sönke Waltner (10a)

**Für wen?**  
Klasse 7 bis 10

# Sport

## Rad-AG



Du hast Spaß am Fahrradfahren und Lust auf Radsport?  
Du möchtest Deine Fähigkeiten mit dem Rad und  
Deine Kondition trainieren?

Dann bist Du richtig bei der Radsport-AG!

- **Voraussetzung:** Eigenes Rad und Helm
- **Zielsetzung:**
  - Verbesserung der Kondition,
  - besseres Bewegen im Straßenverkehr

**Bitte vorab telefonisch anmelden:**

→ **Kontakt:** 0151 29151638

**Wann?**  
Im Winter immer  
samstags, 12 Uhr

**Wo? Wechselnde  
Treffpunkte,  
Vorher anmelden!**

**Mit wem?**  
Susanne Plambeck  
(Trainerin vom HRG)

**Für wen?**  
Klasse 7 bis 10



## Sew It Yourself (SIY): Näh- und Upcycling-AG



In der Näh- und Upcycling-AG könnt ihr unter Anleitung alten Kleidungsstücken und Stoffresten durch Kreativität ein neues Leben einhauchen. Neben dem nachhaltigen Denken erlernt ihr Grundkenntnisse des Nähens und den Umgang mit einer Nähmaschine.

Die genauen Termine werden in der AG bekanntgegeben oder per Mail an [pr@avh.hamburg](mailto:pr@avh.hamburg)

**Wann?**

**Ab Montag, 22.09.,  
14:00 – 15:30 Uhr**

**Wo?**

**In den Kunsträumen**

**Mit wem?**

**Frau Profitlich**

**Für wen?**

**Für alle  
ab der 6. Klasse**





In diesem Jahr werden wir aktuelle Popsongs aus den Charts ins Plattdeutsche übersetzen und zu den Songs auf dem Schulgelände kleine Musikvideos drehen, aus denen wir auch einen Film schneiden.



**Wann?**  
Donnerstags,  
13:30 bis 14:15 Uhr

**Wo?**  
Theaterraum 1

**Mit wem?**  
Frau Keck

**Für wen?**  
Für alle (ab Klasse 5)  
Sprachinteressierten

# Kreatives

## Tabletop-Action Painting and Gaming- AG



Du hast Lust darauf,

- deine eigene Actionfigur zu gestalten
- dabei - Bemal- und Basteltechniken zu erlernen
- und auch die Farblehre kennenzulernen?
- Dich handwerklich zu betätigen
- die fertigen Figuren zum Spielen zu benutzen?

→ Dann schau doch einmal bei der Tabletop-Action-AG vorbei!



**Wann?**  
Freitags,  
14:00 – 15:00 Uhr

**Wo?**  
In den  
Kunsträumen

**Mit wem?**  
Herrn Barandica  
und Herrn Haller

**Für wen?**  
Klasse 7 bis 10





## Was erwartet Dich?

- Gemeinsames Kochen und Backen zu verschiedenen Themen und Anlässen
- Techniken der Zubereitung
- Verschiedene Esskulturen
- Theorien zur gesunden Ernährung

## Erster Termin:

Montag, 22.09.: **"Ran an die Löffel!"**

*Einführung, Sicherheit, Hygiene, Küchendienste & dein eigenes Kochbuch*



### Wann?

Ab Montag, 22.09.  
um 13:45 Uhr

### Wo?

Lehrerküche der  
Lessing-STS

### Mit wem?

Frau Mischke und  
Frau Timmermann

### Für wen?

Klasse 7 bis 10  
(14 Plätze)





In der Brettspiel-AG kannst du mit deinen Freunden

- Brett- und Kartenspiele spielen,
- neue Spiele kennenlernen und
- gemeinsam Spaß haben.



**Wann?**  
**Ab Freitag, 19.09.25,**  
**14:00 – 15:00 Uhr**

**Wo?**  
**Raum 312**

**Mit wem?**  
**Elia El Alaoui (10d)**

**Für wen?**  
**Ab Klasse 5**

# Soziales Engagement

## Schulsanitäter



Du möchtest wissen, was dich bei den Schulsanitätern erwartet? In einer freundlichen Runde lernst du Schritt für Schritt, wie du bei Notfällen in der Schule helfen kannst. Dabei übst du, wie man Pflaster und Verbände richtig anlegt, Wunden versorgt und Mitschüler beruhigt. Die AG bereitet dich darauf vor, in wichtigen Momenten den Überblick zu behalten. Du erfährst außerdem, wie ein Erste-Hilfe-Kurs abläuft und bereitet dich darauf vor. Egal, ob du einfach neugierig bist, anderen gerne hilfst oder Lust auf ein bisschen Abwechslung im Schulalltag hast, bei den Schulsanitätern bist du herzlich willkommen!

**Wann?**  
Freitags,  
14:00 – 15:30 Uhr

**Wo?**  
Sani-Raum

**Mit wem?**  
Frau Ambrose-Wagner  
und Emilie Pille (Jg. 12)

**Für wen?**  
Ab Klasse 5



# Soziales Engagement

## Queer-AG



Die Queer-AG ist ein safer space, an dem jede\*r vorurteilsfrei und respektvoll teilnehmen darf. Im Fokus stehen der Austausch untereinander und die Arbeit an queeren Aufklärungsprojekten.

Die Teilnahme ist ab dem 8. Jahrgang nach Rücksprache mit Herrn Kock ([kc@avh.hamburg](mailto:kc@avh.hamburg)) möglich.

**Wann?**  
Wird nach Absprache  
bekannt gegeben

**Wo?**  
Wird nach Absprache  
bekannt gegeben

**Mit wem?**  
Frau Kamenz und  
Herrn Kock

**Für wen?**  
Ab der 8. Klasse





# Soziales Engagement

## Jungen-AG



Motto: wir möchten uns kennenlernen:

- was macht uns aus,
- wo sind wir gut drin,
- wir probieren uns aus,
- testen uns und
- wachsen daran



**Wann?**  
Donnerstags,  
14:00 bis 15:00 Uhr

**Wo?**  
Wird noch  
bekanntgegeben

**Mit wem?**  
Herr Jellema  
(Sozialpädagoge)

**Für wen?**  
Klassen 5 – 7



# Soziales Engagement

## Vielfalt-AG



**Nähere Informationen folgen**

Beginn und Inhalte werden noch  
bekanntgegeben



**Wann?**  
**Beginn:**  
**Nach den Herbstferien**

**Wo?**  
**Wird noch**  
**bekanntgegeben**

**Mit wem?**  
**Ilayda Sen (Jg. 12)**

**Für wen?**  
**Klassen 5 – 7**

