



AG-Angebote am Nachmittag

im Schuljahr 2025/26, 2. Halbjahr



AG- Wochenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tägliche Angebote bei der Nachmittagsbetreuung				
Tischtennis-AG	PerLe	PerLe	PerLe	Tabletop- AG
Keramik-AG	Mathe+	Chor	Offenes Labor	Sanitärer-AG
Koch- und Ernährungs-AG	Humm Bolt Band-AG	Basketball-AG	Plattdeutsch-AG	Radsport-AG
Ruder-AG	Open Gym (Basketball)	Tanz-AG	Fußball-AG	
Robotik-AG				
Näh- AG				
Instrumental-Unterricht				



Tägliche Angebote

Nachmittagsbetreuung



Unsere neue Nachmittagsbetreuung findet mitten im Herzen des AvHs – in der alten Cafeteria – statt. Hier findet Ihr tägliche Angebote zum Spielen, Basteln, Lesen oder einfach mal zum Abhängen und Abschalten in entspannter Atmosphäre. Es gibt eine große Bibliothek mit spannenden Büchern, Mangas, Comics und zahlreiche Brettspiele, Bastelmaterialien und draußen-Angebote, wie z.B. Federball, Tischtennis, Ballspiele und vieles mehr zum Ausprobieren.

Wann?

Montag bis Freitag
von 13:45
bis 15:00 bzw. 15:45 Uhr

Wo?

In der alten Cafeteria

Mit wem?

OS-SchülerInnen und
sozialpädagogische
MitarbeiterInnen

Für wen?

Klasse 5 bis 7

Tägliche Angebote

PerLe (Persönliche Lernzeit)

Die Persönliche Lernzeit (PerLe) ist eine additive Förderung für alle Jahrgänge. In Form eines Kabinettsystems wird jedem Kind der Raum, die Zeit und die Möglichkeit gegeben, gezielt Fragen zu stellen. Mehrere Lehr- und Honorarkräfte mit einem breiten Fächerangebot unterstützen die Kinder dabei, Eigen- und Selbstverantwortung für ihr eigenes Lernverhalten zu übernehmen.

Die Kinder legen je nach Bedarf ihren Lernschwerpunkt selber fest und entscheiden selbstständig, welche Bereiche und Defizite sie bearbeiten möchten.



Wann?

**Dienstag bis Donnerstag
von 14:00 bis 14:45**

Wo?

**In den Klassenräumen
des 200er-Trakts**

Mit wem?

**Fachlehrkräften und
Oberstufenschülern**

Für wen?

Ab Klasse 5



In der Chor-AG sind alle Schülerinnen und Schüler aller Stufen willkommen, die Spaß am Singen haben.



Wann?
Mittwochs,
13:45 – 14:30 Uhr

Wo?
Musik I

Mit wem?
Frau Jochumsen

Für wen?
Ab Klasse 5

Musik: Instrumental-Unterricht



Mehr als nur Töne

Musik ist ein Schlüssel zur Entwicklung. Ob Gitarre, Gesang oder Schlagzeug – gemeinsames Musizieren stärkt Persönlichkeit, Kreativität und Selbstvertrauen.

Am AvH öffnen wir die Türen, damit ihr eure musikalische Seite entfalten könnt.

Dein Instrument wartet auf Dich:

Gitarre / E-Bass/ Ukulele, Klavier / Keyboard, Gesang, Violine / Cello, Schlagzeug / Cajon / Djembe

Preisliste:

5er-Gruppen: 46€/Monat, **4er-Gruppen:** 52€/Monat, **3er-Gruppen:** 58€/Monat, **Einzelunterricht** auf Anfrage

QR-Code zum
Anmeldeformular:



Wann?
montags,
14:00 – 16:00 Uhr

Wo?
Musik I

Mit wem?
Mit Profi-Musiker:Innen
der *KlangFabrik*

Für wen?
Ab Klasse 5

Musik: Humm Bolt – Band-AG



Die Band Humm Bolt ist eine feste Institution am AvH. Mehrere Generationen an Schülerinnen und Schüler unterschiedlichster Jahrgänge haben in der Band ihre Lieblingshits eingeübt, um sie bei unseren schulischen Festivitäten zu performen.

Bei Interesse bitte bei Herrn Kock melden: kc@avh.hamburg



Wann?
Dienstags,
14:00 – 15:30 Uhr

Wo?
In den Musikräumen

Mit wem?
Herrn Kock

Für wen?
Ab Klasse 7



Die Besetzung des MSO entspricht der einer „Concert Band“, d.h. Flöten, Oboen, Klarinetten, Saxophone, Hörner, Trompeten, Posaunen, Bariton, Schlagwerker, E-Bass und Klavier und Gesang ermöglichen ein großes Repertoire. Im Repertoire sind neben klassischen Werken vor allem Film- und Musicalquerschnitte, sowie Jazz-, Latin-, und Popliteratur zu finden.

Mehrere Auftritte und Konzerte im Jahr finden im Rahmen der Schulfeierlichkeiten und bei diversen Stadtteilstesten in Harburg statt.



Wann?
von den Musik-
lehrkräften mitgeteilt

Wo?
von den Musik-
lehrkräften mitgeteilt

Mit wem?
In Absprache mit den
Musiklehrkräften

Für wen?
Interessierte
Instrumentalisten

Kunst: Keramik-AG



Kreativ mit Ton! Du hast Spaß am Gestalten und möchtest mit deinen Händen etwas ganz Eigenes erschaffen? Dann bist du hier genau richtig! Du lernst verschiedene Techniken des Modellierens, Aufbaus und Glasierens kennen. Ob Tassen, Tiere, Figuren oder Fantasiewesen – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! In entspannter Atmosphäre formen wir mit Ton und lassen kleine Kunstwerke entstehen, die du am Ende natürlich mit nach Hause nehmen kannst.

Wann?
Montags,
14:00 bis 15:30 Uhr

Wo?
In den
Kunsträumen

Mit wem?
Frau Felis

Für wen?
Ab Klasse 6



Ästhetik

Theater: Tanz-AG



Wir sind ein Trio von drei Mädels aus der 10a, das in der Tanz-AG mehrere Choreos lernen – und diese auch gerne aufführen würde, z.B. bei der Open Stage oder beim Sommerfest.

Dabei wollen wir verschiedene Elemente miteinander aus den Bereichen Ballett, Hip-Hop und anderen Tanzformen verbinden und daraus gemeinsam mit Euch eigene Choreos entwickeln.

Vor allem Spaß und Freude am Tanzen soll hier aber immer an erster Stelle stehen.

Wann?
Mittwochs,
14:00 bis 14:45 Uhr

Wo?
Theaterraum 1

Mit wem?
Ceylin, Vivien und
Sandra (10a)

Für wen?
Klasse 5 bis 7

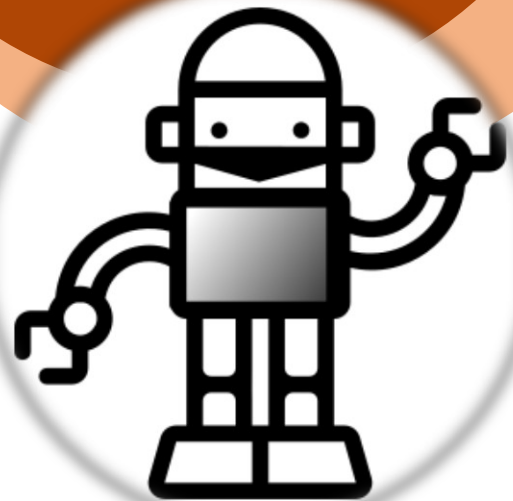
Robotik-AG



Die Robotik AG bietet einen spielerischen Einstieg in die Grundlagen des Programmierens.

Die Schülerinnen und Schüler üben sich darin kreative Lösungen für verschiedenste Aufgaben zu finden, indem sie Programme modifizieren, um den Roboter an die entsprechenden Anforderungen anzupassen.

All das in gewohnt einfacher „Legomanier“.



Wann?
Montags,
14:15 bis 15:45 Uhr

Wo?
In den Physikräumen

Mit wem?
Herrn Engeland

Für wen?
Klasse 5 und 6

Offenes Labor



Im offenen Labor können sich Schülerinnen und Schüler selbst gestellten Forschungsaufgaben stellen. Gemeinsam entwickeln die Schülerinnen und Schüler eigene Fragestellungen, die sie anhand von Versuchen durch eigenständiges Experimentieren wissenschaftlich widerlegen oder bestätigen.

Du hast eine spannende Forschungsfrage, der Du im Labor nachgehen möchtest?

Dann schreib Deine Idee an Iw@avh.hamburg

Wann?

**Wird nach Absprache
bekanntgegeben**

Wo?

**Wird nach Absprache
bekanntgegeben**

Mit wem?

Dr. Landwehr

Für wen?

Ab Klasse 6

Mathe +



Dir ist keine Mathe-Aufgabe zu knifflig und Du möchtest Dich dem ein oder anderen Mathe-Rätsel – auch mithilfe von dem Programm Excel – stellen ?

Dann können Deine Mathe- und Informatik-Kenntnisse hier vertieft und gefördert werden! Sprich gerne Deine Mathelehrerin oder –Lehrer auf Mathe+ an.



Wann?
Dienstags,
6. Stunde

Wo?
Raum 103
(im gelben Würfel)

Mit wem?
Herrn Noack

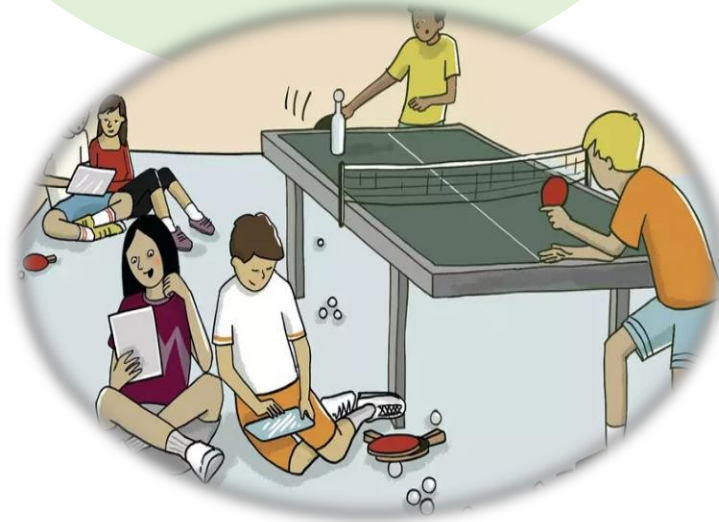
Für wen?
Ab Klasse 5

Tischtennis-AG



Was wird gemacht?

- in erster Linie wollen wir Spaß am Tischtennisspielen haben!
 - Es können alle Grundschielarten erlernt werden
 - Regeln und Wettkampfspielformen können ebenfalls erlernt werden
 - Es besteht die Möglichkeit, an Turnieren teilzunehmen
- **Ab dem 09.02.2026 geht es los!**



Wann?
Montags,
14:00 – 15:30 Uhr

Wo?
Turnhalle II

Mit wem?
Tischtennislizenztrainer
Alexander Zappe

Für wen?
Klassen 5-7 und alle, die
Spaß an Tischtennis haben

Sport

Fußball-AG



Moin liebe 5. - 7. Klässler*innen,
Du hast Lust mit Freund*innen zu kicken?
Du möchtest die tolle Sportart Fußball mal ausprobieren?
Du möchtest deine vorhandenen Fähigkeiten ausbauen?
Dann komm´ vorbei!

Wann?
Donnerstags,
13:30 – 14:15 Uhr

Wo?
Turnhalle 1

Mit wem?
Herrn Welke

Für wen?
Klassen 5 bis 7



Basketball-AG



Die Basketball-AG hat schon eine lange Tradition am AvH. Ihr lernt dabei die Techniken, wie man erfolgreich aus verschiedenen Positionen wirft, wie man dribbelt und vor allem, wie man als Team zusammenspielt und die dazugehörigen Regeln.

Wenn man lange in der Basketball-AG war und man sich gut auskennt, kommt man mit zu Bundeswettkämpfen. Hier kann man sich fürs Bundesfinale qualifizieren.



Wann?
Mittwochs,
13:30 – 14:15 Uhr

Wo?
Turnhalle 1
(Innenhof)

Mit wem?
Moritz von Holten (10d)

Für wen?
Klasse 5 bis 7

Sport

Open Gym



Ihr wollt Eure Pause aktiv verbringen und Euch im 3 gegen 3 mit Herrn Lambrecht und Herrn Voß beim Basketball messen – oder schonmal heimlich für das „Battle of the 10th“ trainieren?

Dann habt ihr immer dienstags in der Mittagspause die Gelegenheit dafür.

Wann?
Dienstags,
13:30 – 14:15 Uhr

Wo?
Turnhalle 1

Mit wem?
Herrn Lambrecht und
Herrn Voß

Für wen?
Ab Klasse 10



Ruder-AG



Hamburg rudert – Du auch?!

Wenn Du Lust auf Rudern hast oder den Harburger Binnenhafen vom Wasser aus erkunden willst, bist Du hier genau richtig. Alles, was Du brauchst, sind Sportsachen und ein Schwimmabzeichen in Bronze (Freischwimmer).

Wann?
Montags,
15:00 bis 16:30 Uhr

Wo?
Am Lotsekai am
Blauen Tor

Mit wem?
Sönke Waltner (10a)

Für wen?
Klasse 7 bis 10

Rad-AG



Du hast Spaß am Fahrradfahren und Lust auf Radsport?
Du möchtest Deine Fähigkeiten mit dem Rad und
Deine Kondition trainieren?

Dann bist Du richtig bei der Radsport-AG!

- **Voraussetzung:** Eigenes Rad und Helm
- **Zielsetzung:**
 - Verbesserung der Kondition,
 - besseres Bewegen im Straßenverkehr

Bitte vorab telefonisch anmelden:

→ **Kontakt:** 0151 29151638

Wann?
Im Winter immer
samstags, 12 Uhr

**Wo? Wechselnde
Treffpunkte,
Vorher anmelden!**

Mit wem?
Susanne Plambeck
(Trainerin vom HRG)

Für wen?
Klasse 7 bis 10

Kreatives

Sew It Yourself (SIY): Näh- und Upcycling-AG



In der Näh- und Upcycling-AG könnt ihr unter Anleitung alten Kleidungsstücken und Stoffresten durch Kreativität ein neues Leben einhauchen. Neben dem nachhaltigen Denken erlernt ihr Grundkenntnisse des Nähens und den Umgang mit einer Nähmaschine.

Die genauen Termine werden in der AG bekanntgegeben oder per Mail an pr@avh.hamburg

Wann?

**Ab Montag, 22.09.,
14:00 – 15:30 Uhr**

Wo?

In den Kunsträumen

Mit wem?

Frau Profitlich

Für wen?

**Für alle
ab der 6. Klasse**



Plattdeutsch-AG



In diesem Jahr werden wir aktuelle Popsongs aus den Charts ins Plattdeutsche übersetzen und zu den Songs auf dem Schulgelände kleine Musikvideos drehen, aus denen wir auch einen Film schneiden.



Wann?
Donnerstags,
13:30 bis 14:15 Uhr

Wo?
Theaterraum 1

Mit wem?
Frau Keck

Für wen?
Für alle (ab Klasse 5)
Sprachinteressierten

Tabletop-Action Painting and Gaming- AG



Du hast Lust darauf,

- deine eigene Actionfigur zu gestalten
- dabei - Bemal- und Basteltechniken zu erlernen
- und auch die Farblehre kennenzulernen?
- Dich handwerklich zu betätigen
- die fertigen Figuren zum Spielen zu benutzen?

→ Dann schau doch einmal bei der Tabletop-Action-AG vorbei!



Wann?
Freitags,
14:00 – 15:00 Uhr

Wo?
In den
Kunsträumen

Mit wem?
Herrn Barandica
und Herrn Haller

Für wen?
Klasse 7 bis 10



Was erwartet Dich?

- Gemeinsames Kochen und Backen zu verschiedenen Themen und Anlässen
- Techniken der Zubereitung
- Verschiedene Esskulturen
- Theorien zur gesunden Ernährung



Wann?
Montags,
um 13:45 Uhr

Wo?
Lehrerküche der
Lessing-STS

Mit wem?
Frau Mischke und
Frau Timmermann

Für wen?
Klasse 7 bis 10
(14 Plätze)



In der Brettspiel-AG kannst du mit deinen Freunden

- Brett- und Kartenspiele spielen,
- neue Spiele kennenlernen und
- gemeinsam Spaß haben.

→ Die Spiele-AG „ruht“ im Moment,
Sollte Interesse bestehen, die AG wieder zu
aktivieren, meldet Euch bitte bei Herrn Voß.



Wann?
14:00 – 15:00 Uhr

Wo?
Raum 312

Mit wem?
Elia El Alaoui (10d)

Für wen?
Ab Klasse 5

Soziales Engagement

Schulsanitäter



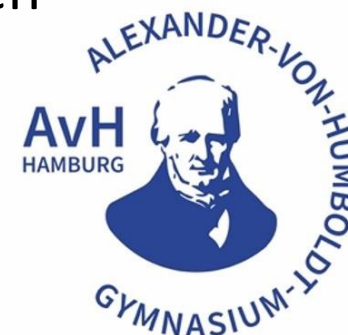
Du möchtest wissen, was dich bei den Schulsanitätern erwartet? In einer freundlichen Runde lernst du Schritt für Schritt, wie du bei Notfällen in der Schule helfen kannst. Dabei übst du, wie man Pflaster und Verbände richtig anlegt, Wunden versorgt und Mitschüler beruhigt. Die AG bereitet dich darauf vor, in wichtigen Momenten den Überblick zu behalten. Du erfährst außerdem, wie ein Erste-Hilfe-Kurs abläuft und bereitet dich darauf vor. Egal, ob du einfach neugierig bist, anderen gerne hilfst oder Lust auf ein bisschen Abwechslung im Schulalltag hast, bei den Schulsanitätern bist du herzlich willkommen!

Wann?
Freitags,
14:00 – 15:30 Uhr

Wo?
Sani-Raum

Mit wem?
Frau Ambrose-Wagner
und Emilie Pille (Jg. 12)

Für wen?
Ab Klasse 5





Queer-AG

Die Queer-AG ist ein safer space, an dem jede*r vorurteilsfrei und respektvoll teilnehmen darf. Im Fokus stehen der Austausch untereinander und die Arbeit an queeren Aufklärungsprojekten.

Die Teilnahme ist ab dem 8. Jahrgang nach Rücksprache mit Herrn Kock (kc@avh.hamburg) möglich.

Wann?
Wird nach Absprache
bekannt gegeben

Wo?
Wird nach Absprache
bekannt gegeben

Mit wem?
Frau Kamenz und
Herrn Kock

Für wen?
Ab der 8. Klasse