



# AG-Angebote am Nachmittag

im Schuljahr 2026/27, 1. Halbjahr



# AG- Wochenplan

| Montag                                                                              | Dienstag                                                                            | Mittwoch                                                                              | Donnerstag                                                                            | Freitag                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Tägliche Angebote bei der Nachmittagsbetreuung und Hausaufgabenbetreuung            |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| Open Gym                                                                            | Mathe+                                                                              | Spiele-AG                                                                             | Fußball-AG                                                                            | Tabletop-AG                                                                           |
| Keramik-AG                                                                          |                                                                                     | Volleyball-AG                                                                         | Plattdeutsch-AG                                                                       |                                                                                       |
| Koch- und Ernährungs-AG                                                             | Maker Lab                                                                           | Band-AG                                                                               | Selbst-verteidigungs-AG                                                               |                                                                                       |
| Instrumental-Unterricht                                                             |                                                                                     | Dungeons and Dragons-AG                                                               |                                                                                       | Weitere Angebote ohne festen Termin:                                                  |
| Näh-AG                                                                              |                                                                                     | Chor-AG                                                                               |                                                                                       | Offenes Labor                                                                         |
| Tanz-AG                                                                             |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       | Queer AG                                                                              |
| Robotik-AG                                                                          |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| Sanitäter-AG                                                                        |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|  |  |  |  |  |

# Tägliche Angebote

## Nachmittagsbetreuung



Unsere Nachmittagsbetreuung findet mitten im Herzen des AvHs – in der alten Cafeteria – statt. Hier findet Ihr tägliche Angebote zum Spielen, Basteln, Lesen oder einfach mal zum Abhängen und Abschalten in entspannter Atmosphäre. Es gibt eine große Bibliothek mit spannenden Büchern, Mangas, Comics und zahlreiche Brettspiele, Bastelmaterialien und draußen-Angebote, wie z.B. Federball, Tischtennis, Ballspiele und vieles mehr zum Ausprobieren.

### Wann?

Montag bis Freitag  
von 13:45  
bis 15:00/15:45 Uhr

### Wo?

In der alten Cafeteria

### Mit wem?

Oberstufen-  
SchülerInnen

### Für wen?

Klasse 5 bis 7

# Tägliche Angebote

## Hausaufgabenbetreuung

- Ihr sucht nach einem Platz, an dem ihr in Ruhe eure Hausaufgaben nach dem Unterricht erledigen könnt und wenn es mal nötig ist auch Unterstützung beim Bearbeiten der Aufgaben bekommt?
- Oder wollt ihr gemeinsam an Projekten außerhalb des Unterrichts weiterarbeiten?

Dann ist die Hausaufgabenbetreuung genau die richtige Adresse für Euch.



**Wann?**  
Montag bis Freitag  
von 13:45 bis 14:45

**Wo?**  
Raum 312 (über der  
alten Cafeteria)

**Mit wem?**  
Oberstufenschülern

**Für wen?**  
Ab Klasse 5





In der Chor-AG sind alle Schülerinnen und Schüler aller Stufen willkommen, die Spaß am Singen haben.



**Wann?**  
Mittwochs,  
13:45 – 14:30 Uhr

**Wo?**  
Musik I

**Mit wem?**  
Frau Jochumsen

**Für wen?**  
Ab Klasse 5



## Mehr als nur Töne

Musik ist ein Schlüssel zur Entwicklung. Ob Gitarre, Gesang oder Schlagzeug – gemeinsames Musizieren stärkt Persönlichkeit, Kreativität und Selbstvertrauen.

Am AvH öffnen wir die Türen, damit ihr eure musikalische Seite entfalten könnt.

## Dein Instrument wartet auf Dich:

Gitarre / E-Bass/ Ukulele, Klavier / Keyboard, Gesang, Violine / Cello, Schlagzeug / Cajon / Djembe

## Preisliste:

**5er-Gruppen:** 46€/Monat, **4er-Gruppen:** 52€/Monat,  
**3er-Gruppen:** 58€/Monat, **Einzelunterricht** auf Anfrage

QR-Code zum  
Anmeldeformular:



**Wann?**  
montags,  
14:00 – 16:00 Uhr

**Wo?**  
Musik I

**Mit wem?**  
Mit Profi-Musiker:Innen  
der *KlangFabrik*

**Für wen?**  
Ab Klasse 5

## Humm Bolt – Band-AG



Die Band *Humm Bolt* ist eine feste Institution am AvH. Mehrere Generationen an Schülerinnen und Schüler unterschiedlichster Jahrgänge haben in der Band ihre Lieblingshits eingeübt, um sie bei unseren schulischen Festivitäten zu performen.

Bei Interesse bitte bei Herrn Kock melden: [kc@avh.hamburg](mailto:kc@avh.hamburg)



**Wann?**  
Mittwochs,  
14:00 – 15:30 Uhr

**Wo?**  
In den Musikräumen

**Mit wem?**  
Herrn Kock

**Für wen?**  
Ab Klasse 7



Wir sind ein Mädels-Trio aus der 11. Klasse, das in der Tanz-AG mehrere Choreos lernen – und diese auch gerne aufführen würde, z.B. bei der Open Stage oder beim Sommerfest. Dabei wollen wir verschiedene Elemente miteinander aus den Bereichen Ballett, Hip-Hop und anderen Tanzformen verbinden und daraus gemeinsam mit Euch eigene Choreos entwickeln. Vor allem Spaß und Freude soll hier aber immer an erster Stelle stehen.

**Wann?**  
Montags,  
14:15 – 15:45 Uhr

**Wo?**  
Gymnastikhalle

**Mit wem?**  
Ceylin, Sandra und  
Vivien aus Jg. 11

**Für wen?**  
Klasse 5 bis 7



Die Besetzung des MSO entspricht der einer „Concert Band“, d.h. Flöten, Oboen, Klarinetten, Saxophone, Hörner, Trompeten, Posaunen, Bariton, Schlagwerker, E-Bass und Klavier und Gesang ermöglichen ein großes Repertoire. Im Repertoire sind neben klassischen Werken vor allem Film- und Musicalquerschnitte, sowie Jazz-, Latin-, und Popliteratur zu finden.

Mehrere Auftritte und Konzerte im Jahr finden im Rahmen der Schulfeierlichkeiten und bei diversen Stadtteilstesten in Harburg statt.

**Wann?**  
von den Musik-  
lehrkräften mitgeteilt

**Wo?**  
von den Musik-  
lehrkräften mitgeteilt

**Mit wem?**  
In Absprache mit den  
Musiklehrkräften

**Für wen?**  
Interessierte  
Instrumentalisten



Kreativ mit Ton! Du hast Spaß am Gestalten und möchtest mit deinen Händen etwas ganz Eigenes erschaffen? Dann bist du hier genau richtig! Du lernst verschiedene Techniken des Modellierens, Aufbaus und Glasierens kennen. Ob Tassen, Tiere, Figuren oder Fantasiewesen – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! In entspannter Atmosphäre formen wir mit Ton und lassen kleine Kunstwerke entstehen, die du am Ende natürlich mit nach Hause nehmen kannst.



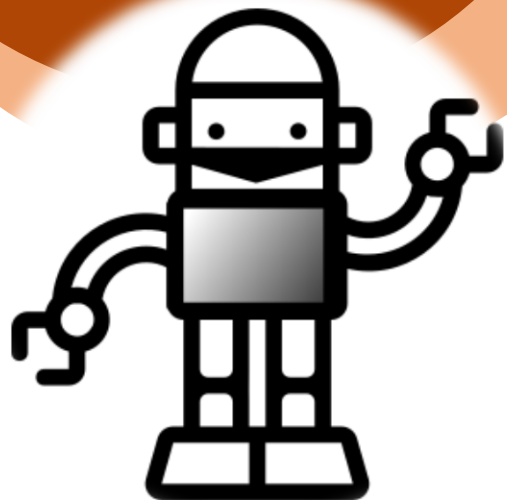
**Wann?**  
Montags,  
14:00 bis 15:30 Uhr

**Wo?**  
In den  
Kunsträumen

**Mit wem?**  
Frau Felis

**Für wen?**  
Ab Klasse 6

## Robotik-AG



Die Robotik AG bietet einen spielerischen Einstieg in die Grundlagen des Programmierens.

Die Schülerinnen und Schüler üben sich darin kreative Lösungen für verschiedenste Aufgaben zu finden, indem sie Programme modifizieren, um den Roboter an die entsprechenden Anforderungen anzupassen.

All das in gewohnt einfacher „Legomanier“.

**Wann?**

→ Starttermin wird  
noch bekanntgegeben!

**Wo?**

In den Physikräumen

**Mit wem?**

Herrn Engeland

**Für wen?**

Klasse 5 und 6

## Offenes Labor



Im offenen Labor können sich Schülerinnen und Schüler selbst gestellten Forschungsaufgaben stellen. Gemeinsam entwickeln die Schülerinnen und Schüler eigene Fragestellungen, die sie anhand von Versuchen durch eigenständiges Experimentieren wissenschaftlich widerlegen oder bestätigen.

**Du hast eine spannende Forschungsfrage, der Du im Labor nachgehen möchtest?**

Dann schreib Deine Idee an [Iw@avh.hamburg](mailto:Iw@avh.hamburg)

**Wann?**

**Wird nach Absprache  
bekanntgegeben**

**Wo?**

**Wird nach Absprache  
bekanntgegeben**

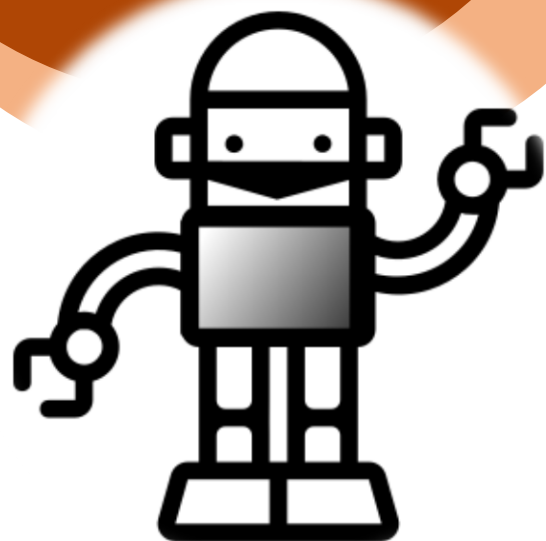
**Mit wem?**

**Dr. Landwehr**

**Für wen?**

**Ab Klasse 6**

## Maker Lab



Du interessierst Dich für Game-Design, Programmieren, Robotik und Elektronik und möchtest auch gerne deine eigenen Ideen dazu austesten und realisieren? Dann gibt es beim Maker Lab die richtigen Werkzeuge, Materialien und Know How dazu. Also komm vorbei.

**Wann?**  
Dienstags,  
13:30 – 14:15 Uhr

**Wo?**  
Physik 1

**Mit wem?**  
Herr Wittkötter

**Für wen?**  
Ab Klasse 7

## Mathe +



Dir ist keine Mathe-Aufgabe zu knifflig und Du möchtest Dich dem ein oder anderen Mathe-Rätsel – auch mithilfe von dem Programm Excel – stellen ?

Dann können Deine Mathe- und Informatik-Kenntnisse hier vertieft und gefördert werden! Sprich gerne Deine Mathelehrerin oder –Lehrer auf Mathe+ an.



**Wann?**  
Dienstags,  
6. Stunde

**Wo?**  
Raum 311  
(über der Cafeteria)

**Mit wem?**  
Herrn Noack

**Für wen?**  
Ab Klasse 5

# Sport

## Fußball-AG



Moin liebe 5. - 7. Klässler\*innen,  
Du hast Lust mit Freund\*innen zu kicken?  
Du möchtest die tolle Sportart Fußball mal ausprobieren?  
Du möchtest deine vorhandenen Fähigkeiten ausbauen?  
Dann komm´ vorbei!



**Wann?**  
Donnerstags,  
13:30 – 14:15 Uhr

**Wo?**  
Turnhalle 1

**Mit wem?**  
Herrn Welke

**Für wen?**  
Klassen 5 bis 7



## Selbstverteidigungs-AG



Du möchtest Grundtechniken aus verschiedenen Kampfsportarten kennenlernen?

Du willst lernen, wie man sich in einer Gefahrensituation zu verhalten hat?

Du möchtest mit Übungen und auf abwechslungsreiche Weise dein Körpergefühl, Selbstbewusstsein und respektvolles Miteinander trainieren? Dann komm vorbei!

**Wann?**  
Donnerstags,  
14:00 – 15:30 Uhr

**Wo?**  
Gymnastikhalle

**Mit wem?**  
Sandro Schäfer

**Für wen?**  
Klassen 5 und 6

*Sport*

# Volleyball-AG



In der Volleyball-AG kannst du mit jungen Volleyball-Trainerinnen die Grundlagen wie Baggern, Pritschen und alles was dazu gehört lernen und mit anderen Volleyballbegeisterten zusammen spielen.

**Wann?**  
Mittwochs,  
13:30 – 14:15 Uhr

**Wo?**  
Turnhalle 1  
(Innenhof)

**Mit wem?**  
Amina Sadat Karimi  
(10a)

**Für wen?**  
Ab Klasse 8



# Sport

## Open Gym



Ihr wollt Eure Pause aktiv verbringen und Euch im 3 gegen 3 mit Herrn Lambrecht und Herrn Voß beim Basketball messen – oder schonmal heimlich für das „Battle of the 10th“ trainieren?

Dann habt ihr immer dienstags in der Mittagspause die Gelegenheit dafür.

**Wann?**  
Montags,  
13:30 – 14:15 Uhr

**Wo?**  
Turnhalle 1

**Mit wem?**  
Herrn Lamprecht und  
Herrn Voß

**Für wen?**  
Ab Klasse 10



## Sew It Yourself (SIY): Näh- und Upcycling-AG



In der Näh- und Upcycling-AG könnt ihr unter Anleitung alten Kleidungsstücken und Stoffresten durch Kreativität ein neues Leben einhauchen. Neben dem nachhaltigen Denken erlernt ihr Grundkenntnisse des Nähens und den Umgang mit einer Nähmaschine.

Die genauen Termine werden in der AG bekanntgegeben oder per Mail an [pr@avh.hamburg](mailto:pr@avh.hamburg)

**Wann?**  
montags  
14:00 – 15:30 Uhr

**Wo?**  
In den Kunsträumen

**Mit wem?**  
Frau Profitlich

**Für wen?**  
Für alle  
ab der 6. Klasse



In diesem Jahr werden wir aktuelle Popsongs aus den Charts ins Plattdeutsche übersetzen und zu den Songs auf dem Schulgelände kleine Musikvideos drehen, aus denen wir auch einen Film schneiden.

**BEGINN: Nach den Herbstferien**

**Wann?**  
Donnerstags,  
13:30 bis 14:15 Uhr

**Wo?**  
Theaterraum 1

**Mit wem?**  
Frau Keck

**Für wen?**  
Für alle (ab Klasse 5)  
Sprachinteressierten

# Kreatives

## Tabletop-Action Painting and Gaming- AG



Du hast Lust darauf,

- deine eigene Actionfigur zu gestalten
- dabei - Bemal- und Basteltechniken zu erlernen
- und auch die Farblehre kennenzulernen?
- Dich handwerklich zu betätigen
- die fertigen Figuren zum Spielen zu benutzen?

→ Dann schau doch einmal bei der Tabletop-Action-AG vorbei!



**Wann?**  
**Freitags,**  
**14:00 – 15:00 Uhr**

**Wo?**  
**In den**  
**Kunsträumen**

**Mit wem?**  
**Herrn Barandica**  
**und Herrn Haller**

**Für wen?**  
**Klasse 6 bis 10**





Bei Dungeons & Dragons (kurz D&D oder DnD) erlebt ihr gemeinsam ein Abenteuer und entscheidet selbst, wie diese Geschichte weitergeht.

Jeder schlüpft in die Rolle seines eigenen Charakters: Einer mächtigen Zauberin, einem mutigen Krieger oder einem friedlichen Panda. Die Wahl liegt ganz bei dir.

Gemeinsam zieht eure Gruppe los und erkundet die Welt. Lust bekommen? Dann komm zur D&D-AG!

**Wann?**  
**Mittwochs,**  
**14:00 – 15:30 Uhr**

**Wo?**  
**Raum 401**

**Mit wem?**  
**Herrn Fester**

**Für wen?**  
**Ab Klasse 8**



## Was erwartet Dich?

- Gemeinsames Kochen und Backen zu verschiedenen Themen und Anlässen
- Techniken der Zubereitung
- Verschiedene Esskulturen
- Theorien zur gesunden Ernährung



**Wann?**  
Montags,  
um 13:45 Uhr

**Wo?**  
Lehrerküche der  
Lessing-STS

**Mit wem?**  
Frau Mischke und  
Frau Timmermann

**Für wen?**  
Ab Klasse 7  
(14 Plätze)



In der Brettspiel-AG kannst du mit deinen Freunden

- Brett- und Kartenspiele spielen,
- neue Spiele kennenlernen und alte Spiele wiederentdecken.
- gemeinsam Spaß haben.



**Wann?**  
**Mittwochs,**  
**13:30 – 14:15 Uhr**

**Wo?**  
**Raum 311**

**Mit wem?**  
**Herrn Voß**

**Für wen?**  
**Ab Klasse 5**

# Soziales Engagement

## Schulsanitäter



Du möchtest wissen, was dich bei den Schulsanitätern erwartet? In einer freundlichen Runde lernst du Schritt für Schritt, wie du bei Notfällen in der Schule helfen kannst. Dabei übst du, wie man Pflaster und Verbände richtig anlegt, Wunden versorgt und Mitschüler beruhigt. Die AG bereitet dich darauf vor, in wichtigen Momenten den Überblick zu behalten. Du erfährst außerdem, wie ein Erste-Hilfe-Kurs abläuft und bereitet dich darauf vor. Egal, ob du einfach neugierig bist, anderen gerne hilfst oder Lust auf ein bisschen Abwechslung im Schulalltag hast, bei den Schulsanitätern bist du herzlich willkommen!

**Wann?**  
Montags,  
14:00 – 15:30 Uhr

**Wo?**  
Sani-Raum

**Mit wem?**  
Bisman (Jg. 11) und  
Tiago (10a)

**Für wen?**  
Ab Klasse 5



# Soziales Engagement

## Queer-AG



Die Queer-AG ist ein safer space, an dem jede\*r vorurteilsfrei und respektvoll teilnehmen darf. Im Fokus stehen der Austausch untereinander und die Arbeit an queeren Aufklärungsprojekten.

Die Teilnahme ist ab dem 8. Jahrgang nach Rücksprache mit Herrn Kock ([kc@avh.hamburg](mailto:kc@avh.hamburg)) möglich.

**Wann?**  
Wird nach Absprache  
bekannt gegeben

**Wo?**  
Wird nach Absprache  
bekannt gegeben

**Mit wem?**  
Frau Kamenz und  
Herrn Kock

**Für wen?**  
Ab der 8. Klasse

